

# Actitudes

## Positivas

## Negativas

SIMPÁTICO

CONFIDENCIAL

Amable

ESZULUISA

Risueña

GRACIOSA

AMABLE

ATAJADOR

PELÓN

DELEMPABE

PESAO

DISTRAIDA

VACILONO

CHILLONA

RENCOROSA

BAGILON

ENTERO

CABEZON

CHILLON

COTILLA

PELEONA

CHILLONA

¿CÓMO ME VEN  
LOS DEMÁS?

## **FICHA Nº**

### **GUIA DE REFLEXIÓN SOBRE SÍ MISMO RESPONDE ESTAS CUESTIONES SOBRE LAS APRECIACIONES DE TUS COMPAÑEROS SOBRE TU FORMA DE SER**

- 1-Clasifica los términos positivos y negativos que te adjudican y busca su significado en el diccionario**
- 2- Selecciona las que te han sorprendido más de las negativas.**
- 3- Selecciona las que crees con seguridad que son ciertas, y explica ¿por qué crees que son ciertas, por qué lo sabes?**
- 4- ¿Te has propuesto mejorar alguna?.  
¿Qué hiciste para ello?**
- 5- ¿Te gustaría que los demás te traten como tú lo haces con ellos/as cuando eres.....? (Reescogen los tres términos más importantes)**
- 6- ¿Qué les pedirías a ellos que hicieran para cambiar su conducta?, ¿cómo les ayudarías tú?**
- 7- ¿Qué pides a los demás que hagan para ayudarte a cambiar en cada uno de los aspectos negativos que te preocupan?**

**8- Selecciona las que te han sorprendido más de las positivas**

**9- Selecciona las que crees con seguridad que son ciertas, y explica ¿por qué crees que son ciertas, por qué lo sabes?**

**10- ¿Qué pides a los demás para ayudarte a seguir manteniendo esa cualidad positiva que reconocen en ti?.**

**11- ¿Qué ayuda crees que puedes prestar a tus compañeros porque a ti se te dé bien?**

**12- ¿Qué ayuda crees que recibirías de buena gana de tus compañeros?**

**11- Elabora unos rótulos de los tres términos positivos que más te gustan y los tres términos negativos que más te preocupan. Con ellos haremos un mural de clase para tenerlos siempre presente en clase y poder avanzar en el trabajo con ellos.**

## **¿CÓMO AYUDARNOS A MEJORAR COMO PERSONAS?**

**-SABEMOS QUE TODOS Y TODAS TENEMOS COSAS POSITIVAS Y NEGATIVAS.**

**0**

**-DEBEMOS SER COMPENSIVOS CON LAS ACTITUDES NEGATIVAS O DEFECTOS DE LOS DEMÁS.**

**-PARA AYUDAR A CAMBIAR A NUESTROS/AS COMPAÑEROS/AS NO DEBEMOS ACUSARLOS COMO SI SUS DEFECTOS NO TUVIERAN REMEDIO, DEBEMOS RECORDARLES QUE AUNQUE TENGA ACTITUDES NEGATIVAS, PUEDE CAMBIAR CONTROLÁNDOSE.**

**-DEBEMOS RECONOCER NUESTROS DEFECTOS Y ACEPTAR LAS CRÍTICAS QUE NOS HACEN CUANDO PRETENDEN AYUDARNOS.**

**- CUANDO SE CRITICA A UN COMPAÑERO/A SE LE DEBE ANIMAR REFORZÁNDOLE SUS CARACTERÍSTICAS POSITIVAS.**

**- CUANDO ESTAMOS EN CLASE , DE VEZ EN CUANDO MIRAMOS EL MURAL PARA LOCALIZAR NUESTRAS CARACTERÍSTICAS NEGATIVAS Y POSITIVAS Y LAS TENEMOS EN CUENTA A LO LARGO DEL DÍA.**

**-DE VEZ EN CUANDO COMENTAMOS CON LOS AMIGOS/AS CON LOS QUE TENEMOS MÁS CONFIANZA SOBRE SI HEMOS MEJORADO NUESTROS ASPECTOS NEGATIVOS.**

**-COMENTAMOS CON NUESTROS PADRES Y MADRES NUESTROS ASPECTOS NEGATIVOS Y POSITIVOS Y LES PEDIMOS AYUDA Y COMPRENSIÓN**

Handwritten notes in green and orange boxes along the top edge of the wall.



COMENTAR NUESTROS SENTIMIENTOS CON LAS PERSONAS QUE NOS AYUDAN Y NOS INSPIRAN.

CUANDO SE INICIA A UN COMARCIA SE SE DEBE AYUDAR APOYAR SUS CARACTERÍSTICAS POSITIVAS.

DE VEZ EN CUANDO COMENTAMOS CON NUESTROS AMIGOS Y CON LOS QUE TENEMOS MÁS CONFIANZA SOBRE SE MISMOS NUESTROS CARACTERÍSTICAS POSITIVAS.

CUANDO ESTAMOS EN CLASE DE VEZ EN CUANDO MIRAMOS EL MURAL PARA LOCALIZAR NUESTRAS CARACTERÍSTICAS NEGATIVAS Y POSITIVAS Y LAS TENEMOS EN CUENTA A LO LARGO DEL DÍA.



TODO UN HOMBRE  
TODO UN HOMBRE  
TODA UNA MUJER  
TODA UNA MUJER

TODA UNA MUJER

### Actitudes

Positivas	Negativas
CONFIADO	TELENO
Amable	DURISIMO
ESPERANZA	TESAO
RESERVADO	DISTRAYEN
PIENSA	CABEZON
GRACIOSA	VACILON
TRISTE	CHILLON
TATADOR	ESTILLA
	CHILLON
	PELEGNA
	VACILONA
	NULO

2/08  
HABIL  
ANGRY = ENFADADO/A FEBRERO 2008

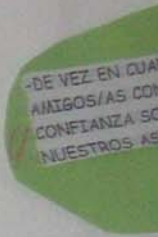
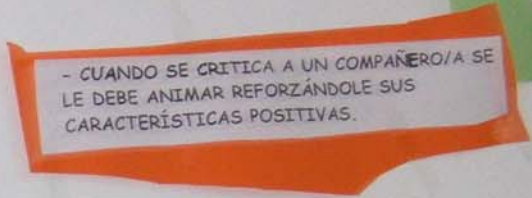
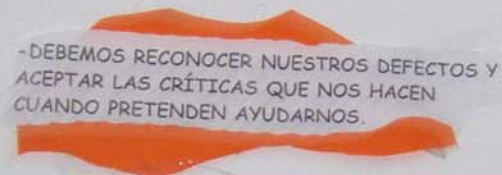
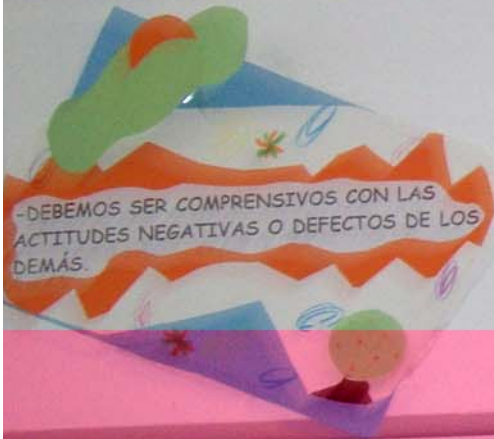
¿CÓMO AYUDARNOS A MEJORAR COMO PERSONAS?

-SABEMOS QUE TODOS Y TODAS TENEMOS COSAS POSITIVAS Y NEGATIVAS.

-COMENTAMOS CON NUESTROS PADRES Y MADRES NUESTROS ASPECTOS NEGATIVOS Y POSITIVOS Y LES PEDIMOS AYUDA Y COMPRENSIÓN

-PARA AYUDAR A CAMBIAR A NUESTROS/AS COMPAÑEROS/AS NO DEBEMOS ACUSARLOS COMO SI SUS DEFECTOS NO TUVIERAN REMEDIO, DEBEMOS RECORDARLES QUE AUNQUE TENGA ACTITUDES NEGATIVAS, PUEDE CAMBIAR CONTROLÁNDOSE.





- CUANDO SE CRITICA A UN COMPAÑERO/A SE LE DEBE ANIMAR REFORZÁNDOLE SUS CARACTERÍSTICAS POSITIVAS.

- DE VEZ EN CUANDO COMENTAMOS CON LOS AMIGOS/AS CON LOS QUE TENEMOS MÁS CONFIANZA SOBRE SI HEMOS MEJORADO NUESTROS ASPECTOS NEGATIVOS.

- CUANDO ESTAMOS EN CLASE, DE VEZ EN CUANDO MIRAMOS EL MURAL PARA LOCALIZAR NUESTRAS CARACTERÍSTICAS NEGATIVAS Y POSITIVAS Y LAS TENEMOS EN CUENTA A LO LARGO DEL DÍA.



ODA UNA

WUJAR

### Actitudes

Positivas	Negativas
SIMPÁTICO	PEGOSO
AMABLE	RECORSOSA
ENTUSIASTA	BAGILOW
RESISTENTE	ENTRUBO
GRACIOSA	DISTRAIKA
TRABAJADOR	CABEZONA
	CHILLONA
	COTILLA
	PELEGNA
	VACILONA
	CHILLONA
	VACILONA
	CHILLONA

¿CÓMO AYUDARNOS A MEJORAR LUNO PERSONAS?  
SABEMOS QUE TODOS Y TODAS TENEMOS COSAS POSITIVAS Y NEGATIVAS

COMENTAMOS CON NUESTROS PADRES Y MADRES NUESTROS ASPECTOS NEGATIVOS Y POSITIVOS Y LES ENSEÑAMOS A VERLOS CON COMPRENSIÓN

PARA AYUDAR A CAMBIAR A NUESTROS PADRES Y COMPAÑEROS NO DEBEMOS GOLPEARLOS NI MENOS, DEBEMOS RECORDARLES QUE NUESTRAS ACTITUDES NEGATIVAS QUE AYUDAN A CAMBIARLAS

DEBEMOS SER COMPRENSIVOS CON LAS ACTITUDES NEGATIVAS O DEFENSAS DE LOS OTRAS

DEBEMOS RECORDAR NUESTROS SENTIMIENTOS POSITIVOS EN LAS SITUACIONES QUE NOS AYUDAN A CAMBIAR LAS NEGATIVAS

DEBEMOS RECORDAR A LOS COMPAÑEROS QUE TENEMOS Y QUE NOS AYUDAN A CAMBIAR LAS NEGATIVAS

DEBEMOS RECORDAR A LOS COMPAÑEROS QUE TENEMOS Y QUE NOS AYUDAN A CAMBIAR LAS NEGATIVAS

DEBEMOS RECORDAR A LOS COMPAÑEROS QUE TENEMOS Y QUE NOS AYUDAN A CAMBIAR LAS NEGATIVAS



TODO UN HOMBRE

TODO UN HOMBRE, TODA UNA MUJER

Table with columns and rows, possibly a checklist or a grid for tracking progress.

TODA UNA MUJER



Ay los naturales que bonito son  
quiton las gramas de ser en polón  
yo... igual a serpiente  
y esta es cosa mala  
ANGRI = EMPACADORA  
MAS



## **COPLAS POR JABERAS**

**Por mostrar dolor y miedo  
Dicen que no eres hombre  
Si el sentimiento es humano  
Pon nombre a lo que sientes**

**Ser honrado es ser valiente  
Dices que no soy un hombre  
Porque me conmuevo y lloro  
Si mis sentimientos niego  
¿Qué clase de humano soy?**

**Dos hermanas mu valientes  
A lo injusto se enfrentaron  
Y verdades como puños  
Por jaberlas pregonaron.**

**Dos hermanas dos mozuelas  
Del barrio la Trinidad  
Pregonaron por jaberlas  
Y desde entonces “paca”  
Las canta Málaga entera.**