

# ¿Cómo se hace el jabón?

Cada lunes los niños de 5º y 6º hacen grupos de tres o cuatro personas para hacer jabón. El jabón que hacen los niños/as se puede utilizar para lavar la ropa; y este jabón ecológico es muy bueno para problemas de la piel y para limpiar heridas. En nuestro colegio lo tenemos en todos los cuartos de baños para lavarnos las manos. Cuando tengamos mucha cantidad lo venderemos. El jabón es ecológico porque utilizamos el aceite de las freidoras. Este jabón nos hace no tirar el aceite al mar, porque el aceite que utilizamos contaminan los mares y fabricando jabón con el aceite reutilizamos el aceite y evitamos la contaminación de los mares.

## LA RECETA DEL JABON ES :

- Tenemos que echar 2 litros y medio de agua
- Disolvemos medio Kg. de sosa cáustica y tenemos que estar esperando aproximadamente 2 horas a que se enfríe.
- Tenemos que echar 2l. y medio de aceite con un colador para que no le caiga los residuos sólido. Se echa poquito a poco.
- Y tenemos que moverlo en sentido contrario a las agujas del reloj, no podemos dejar de mover hasta que se ponga como la leche condensada, lo tenemos que mover con una cuchara de palo, en un cacharro que nos sea metálico.

Autora: María del Mar



## ¿CÓMO HACER UNA COLONIA?

Se mezclan todas las plantas aromáticas : Lavanda, azahar, pétalos de rosa, romero, hierbabuena, etc. ralla una cáscara de limón dentro (sólo lo amarillo) así durará más el olor. También le pones una pizca de sal. Se coloca todo en un trapito de algodón dentro de un mortero.

Se machaca todo para que suelte su juguillo. Deja reposar unos 5 o 10 minutos para que la pizca de sal haga su efecto (favorece la exudación del juguillo de las hojas).

Cuando han pasado estos minutillos, coge todo, ciérralo a modo de saquito sin apretar el contenido y átaló con un cordón, dejando una hebra larga que sobresalga.

Introduce el saquito en un tarro de cristal y anuda el cordón al cuello del tarro para que resulte más fácil sacarlo. A continuación llénalo de alcohol, puedes rebajarlo echando la mitad de agua limpia o también puedes echar una cocción de hojas de menta previamente filtrada. Cierra herméticamente con el tapón de corcho y déjalo macerar al menos dos semanas en un lugar oscuro. Sacas el saquito y ya está. Primero olerá a alcohol, pero luego se evaporará y olerá a la mezcla de plantas. Ya tienes la colonia.

Acuérdate de apuntar la receta para saber que plantas has mezclado, y ponle la etiqueta con la receta.

## ¿Cómo se hace un saquito de plantas aromáticas?

Se coge un trapito de algodón cuadrado para formar un saquito. Se echa dentro las plantas que nos apetezcan : lavanda, romero, pétalos de rosa, etc. También se le añade unos recortes de piel de naranja secas y un poco de avena (estas dos son para que no se humedezcan y duren más).

Se cogen los cuatro picos y se cierra el saquito con un cordón, en la misma atadura se le pone una ramita de una de las plantas para adornar más.