

¿CÓMO HACER UNA COLONIA?

Se mezclan todas las plantas aromáticas: Lavanda, azahar, pétalos de rosa, romero, hierbabuena, etc. Se ralla una cáscara de limón dentro (sólo lo amarillo) así durará más el olor. También se le pone una pizca de sal. Se coloca todo en un trapito de algodón dentro del mortero

Se machaca todo para que suelte su juguillo. Dejar reposar unos 5 o 10 minutos para que la pizca de sal haga su efecto (favorece la exudación del juguillo de las hojas).

Cuando han pasado estos minutillos, coge todo, ciérralo a modo de saquito sin apretar el contenido y átalalo con un cordón dejando una hebra larga que sobresalga.

Introduce el saquito en un tarro de cristal y anuda el cordón al cuello del tarro para que resulte más fácil sacarlo. A continuación llénalo de alcohol, puedes rebajarlo echando la mitad de agua limpia o también puedes echar una cocción de hojas de menta una vez filtrada. Cierra herméticamente con el tapón de corcho y déjalo macerar al menos dos semanas en un lugar oscuro. Sacas el saquito y ya está. Primero olerá a alcohol, pero luego se evaporará y olerá a la mezcla de plantas. Ya tienes la colonia.

Acuérdate de apuntar la receta para saber qué plantas has mezclado, y ponle la etiqueta con la receta.

¿CÓMO SE HACE UN SAQUITO DE PLANTAS AROMÁTICAS?

Se coge un trapito de algodón cuadrado para formar un saquito. Se echa dentro las plantas que nos apetezcan: Lavanda, romero, pétalos de rosa, etc. También se le añade unos recortes de piel de naranja seca y un poco de avena (estos dos ingredientes son para que no se humedezca y duren más).

Se cogen los cuatro picos y se cierra el saquito con un cordón bonísimo, para que esté más mono, en la misma atadura se le pone una ramita de una de las plantas para que adorne más. Mola mucho una varita con flor de lavanda o una ramita de romero con flores.

